

به نام خدا

بیماری التهاب کیسه صفرا

کیسه صفرا ارگانی کوچک و گلابی شکل است که در سمت راست شکم و زیر کبد قرار دارد. داخل کیسه مایع گوارشی وجود دارد که به داخل روده باریک ترشح می شود. در بیشتر موارد، سنگ کیسه صفرا باعث بسته شدن لوله منتهی به کیسه صفرا می شود که در نتیجه آن، آماس در کیسه پدید می آید که در نهایت باعث عفونت میشود. از علل دیگر التهاب کیسه صفرا می توان به مشکلات مجاری صفراوی و تومور اشاره کرد. اگر بیماری درمان نشود، مشکلاتی به وجود آمده می تواند منجر به عوارض جدی و گاهی اوقات تهدید کننده برای زندگی بیمار مانند پارگی کیسه صفرا شود. درمان این بیماری اغلب شامل حذف کیسه صفرا است. لازم به ذکر است که معمولا نشان های این التهاب بعد از وعده های غذایی مخصوصا وعده های پرچرب و با حجم زیاد بروز می کند.

نشانه ها

- درد شدید در سمت راست و بالای شکم
- درد در ناحیه بازوی راست و پشت
- احساس ناراحتی در بالای شکم حین لمس آن
- استفراغ
- تب

دلایل

التهاب کیسه صفرا زمانی به وجود می آید که این کیسه دچار عفونت شود. از علل عفونت کیسه صفرا می توان به دلایل زیر اشاره کرد:

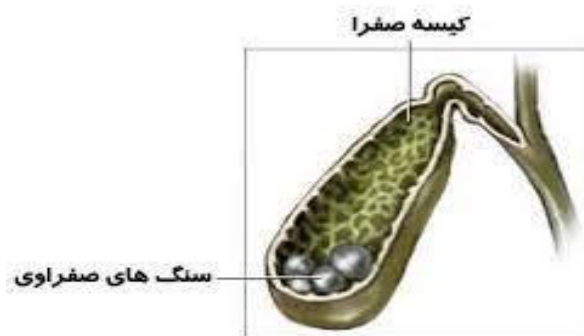
سنگ کیسه صفرا: بیشتر التهاب های این کیسه در اثر رشد رسوبی سخت در کیسه صفرا به وجود می آید. این رسوب به دلیل عدم تعادل در مواد مایع صفرا مانند کسترول و نمک های صفراوی حاصل می شود. سنگ می تواند لوله ای را که از طریق آن مایع صفرا کیسه را ترک می کند، مسدود کند که همین باعث عفونت می شود.

تومور: تومور ممکن است مانع خروج مایع صفرا از کیسه صفرا شود که همین تجمع مایع منجر به التهاب میشود.

مسدود شدن مجاری صفراوی: پیچ خوردن و یا زخم در مجاری صفراوی می تواند باعث انسداد منجر به التهاب شود.

عوامل خطر

سنگ کلیه اصلی ترین عامل خطر برای رشد التهاب کیسه صفرا می باشد.



عوارض

التهاب کیسه صفرا می تواند عوارض جدی داشته باشد که می توانند موارد زیر را شامل شوند:

عفونت در کیسه صفرا: اگر مایع صفرا در کیسه جمع شود، باعث التهاب کیسه صفرا می شود. این مایع جمع شده ممکن است منجر به عفونت شود.

از بین رفتن بافت کیسه صفرا: عدم درمان آماس در کیسه صفرا می تواند باعث مرگ بافت کیسه صفرا از طریق پاره شدن یا ترکیدن کیسه صفرا شود.

پارگی کیسه صفرا: پارگی کیسه صفرا ممکن است در اثر بزرگ شدن و یا عفونت به وجود آید.

درمان و دارو

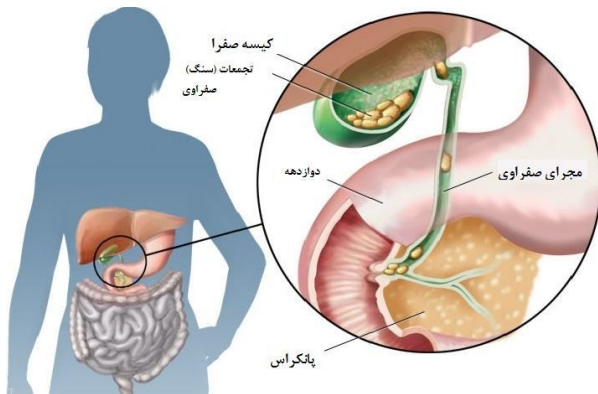
درمان مورد نیاز برای التهاب کیسه صفرا معمولا شامل بستری شدن در بیمارستان برای پایداری شدن وضعیت عفونت کیسه صفرا و عمل جراحی است. به دلیل اینکه التهاب کیسه صفرا به طور سریع رخ می دهد، بیشتر افراد مبتلا به این بیماری سرانجام نیازمند عمل جراحی حذف کیسه صفرا هستند. زمان مناسب برای جراحی وابسته به شدت علائم و مجموع مشکلات در حین و بعد جراحی است. اگر برای بیمار خطر جراحی کم باشد، ممکن است در عرض دو روز عمل شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
گیلان
بیمارستان شهید بهشتی بندرانزلی

التهاب کیسه صفرا



تهیه کننده :

لیلا قربانی / کارشناس پرستاری

گروه هدف : عموم مردم

تولید : زمستان ۱۴۰۱

آخرین بازنگری بهار ۱۴۰۴

۲

مراقبت از خود بعد از جراحی کیسه صفرا

یک هفته بعد از جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

چنانچه دچار تهوع و استفراغ و درد شکمی شدید و نفخ شکم شدید به پزشک خود مراجعه کنید.

حالت نیمه نشسته روی تخت یا صندلی و یا قدم زدن بعد از جراحی جهت کاهش درد و کنترل و رفع ناراحتی شما موثر است.

چنانچه دچار هرگونه علائم یا نشانه عفونت شامل قرمزی و حساسیت و گرما و ترشح در ناحیه برش جراحی یا اطراف آن شدید به پزشک خود مراجعه کنید.

چنانچه دچار تب بالای ۳۷/۷ درجه بیش از دو روز متوالی شدید به پزشک خود مراجعه کنید

فعالیت سبک را بلافاصله شروع کنید.

بعد از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین پرهیز کنید.

محل بخیه و جراحی را از نظر عفونت و ترشح بد بو و عفونی کنترل کنید

منبع : وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

آموزش به مددخواه :



سایت بیمارستان : anzalih.gums.ac.ir

۵

پیشگیری

افراد می توانند با رعایت چند قدم که مانع ایجاد سنگ می شوند، خطر ابتلا به التهاب کیسه صفرا را کمتر کنند:

کاهش وزن آهسته: کاهش وزن سریع می تواند خطر ایجاد سنگ را افزایش دهد. اگر شما نیازمند کاهش وزن هستید، بهتر است در هفته حدود نیم تا یک کیلوگرم وزن کم شود.

حفظ وزن مناسب: داشتن اضافه وزن احتمال تشکیل سنگ کیسه صفرا را افزایش می دهد. برای رسیدن به وزن طبیعی، کالری دریافتی را کاهش و فعالیت جسمانی را افزایش دهید.

انتخاب رژیم غذایی مناسب

رژیم های غذایی پرچرب و کم فیبر ممکن است خطر ابتلا به سنگ کیسه ی صفرا را افزایش دهد. برای کاهش این خطر بهتر است از رژیم هایی غنی از میوه و سبزیجات و غلات استفاده کنید.



۴